

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Большемаресьевская средняя школа**

Принято
протокол педсовета школы
от 20.09.2019 № 2

УТВЕРЖДЕНО
Приказом директора
МБОУ Большемаресьевской СШ
Приказ от 20.09.2019 № 180

Режим занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ Большемаресьевской СШ (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1- классе;
- по шестидневной учебной неделе во 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену.

Начало уроков – 8 ч 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после третьего урока – 30 мин.

3.5. Расписание звонков

1 класс		продолжительность перемены	2 -11 классы		продолжитель- ность перемены
1 четверть					
1 урок	8 ³⁰ – 9 ⁰⁵	20	1 урок	8 ³⁰ – 9 ¹⁵	10
2 урок	9 ²⁵ - 10 ⁰⁰	5	2 урок	9 ²⁵ - 10 ¹⁰	10
Динамическая пауза	10 ⁰⁵ - 10 ⁴⁵	40			
		25			
3 урок	11 ¹⁰ -11 ⁴⁵	10	3 урок	10 ²⁰ - 11 ⁰⁵	30
4 урок	11 ⁵⁵ -12 ³⁰	10	4 урок	11 ³⁵ -12 ²⁰	10
5 урок	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵		5 урок	12 ³⁰ -13 ¹⁵	10
2 четверть			6 урок	13 ²⁵ -14 ¹⁰	10
1 урок	8 ³⁰ – 9 ⁰⁵	20	7 урок	14 ²⁰ - 15 ⁰⁵	
2 урок	9 ²⁵ - 10 ⁰⁰	5			
Динамическая пауза	10 ⁰⁵ - 10 ⁴⁵	40			
		25			
3 урок	11 ¹⁰ -11 ⁴⁵	10			
4 урок	11 ⁵⁵ -12 ³⁰	10			
5 урок	12 ⁴⁰ - 13 ¹⁵				
3,4 четверть					
1 урок	8 ³⁰ – 9 ¹⁰	15			
2 урок	9 ²⁵ - 10 ⁰⁵				
Динамическая пауза	10 ⁰⁵ - 10 ⁴⁵	40			
		15			
3 урок	11 ⁰⁰ -11 ⁴⁰	10			
4 урок	11 ⁵⁰ -12 ³⁰	10			
5 урок	12 ⁴⁰ - 13 ²⁰				

3.6. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий.

После последнего урока , перед началом факультативных занятий , внеурочной деятельности - перерыв продолжительностью не менее 45 минут. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по некоторым предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.